



## Qu'est-ce que la Méthode Équilibre ?

Cette méthode a été développée par le Dr Richard Teh-Fu TAN originaire de Taiwan, à partir de solides connaissances des classiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise et une transmission familiale selon la tradition.

Elle est basée sur **la restauration du potentiel d'auto-guérison de votre corps** en utilisant de manière stratégique la combinaison des points d'acupuncture la plus appropriée pour **débloquer la circulation de son énergie le long des méridiens de façon naturelle.**

Le choix des points est élaborée avec précision et selon une méthode parfaitement logique. Ceci est la clé du soulagement rapide de votre douleur, du renforcement de votre énergie et de sa circulation harmonieuse.

La Méthode Équilibre se traduit concrètement par :

- **l'utilisation de points éloignés de la zone affectée ou douloureuse**, situés principalement en périphérie des membres (zone entre le coude et le bout des doigts et zone entre le genou et le bout des orteils) : essentiellement les points Shu antiques par définition très puissants ;
- **le soulagement généralement instantané de la douleur ou des symptômes ;**
- **l'amélioration continue des symptômes au cours des séances successives ;**
- **la stabilisation des résultats sur la durée (ou définitivement) avec un nombre plus réduit de séances**

Le protocole de soins avec le nombre total de séances et leur fréquence dépend de chaque patient et de la nature du problème ainsi que de la possibilité ou non de supprimer le facteur déclencheur et/ou aggravant de la pathologie.

**Phase intensive** : des séances rapprochées d'au moins 2 fois par semaine pendant 1 à 4 semaines pour diminuer ou faire disparaître rapidement le symptôme. Cette phase est très importante pour une efficacité maximale sachant que plus les séances sont rapprochées dans le temps, plus les résultats seront rapides et plus le nombre total de séances nécessaire pourra être diminué. \*

**Phase de stabilisation** : une séance par semaine pendant quelques semaines pour stabiliser le résultat sur le long terme

**Phase d'entretien**, si besoin : une séance par mois voir tous les trois mois en fonction des besoins du patient. Surtout nécessaire lorsque les symptômes sont dus à un problème structurel ou anatomique non modifiable ou que le corps est soumis régulièrement au facteur aggravant (stress, activité professionnelle ou sportive avec mouvements répétés etc...)

- \* On peut considérer l'acupuncture comme une thérapie qui rééduque votre corps sur le plan énergétique.
- \* Pour cette raison, une pathologie déclarée nécessite l'accumulation des résultats de plusieurs séances successives même si l'amélioration des symptômes se ressent instantanément dès la première séance. Ainsi l'apprentissage de votre corps à fonctionner correctement sur le long terme nécessite du temps et une répétition des séances.
- \* Plus les séances sont rapprochées, plus la rééducation de l'organisme est rapide et nécessite moins de séances.