



LAURENT TURLIN - Ph.D Student
B.M.A

TRAITEMENT D'ÉQUILIBRE GLOBAL IMMUNITÉ RESPIRATOIRE DU DR.TAN



La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) est une maladie infectieuse provoquée par un nouveau virus qui n'avait encore jamais été identifié chez l'être humain.

Ce virus provoque une maladie respiratoire (analogue à la grippe) avec des symptômes comme la toux, la fièvre et, dans les cas les plus sévères, une pneumonie. On peut s'en protéger en se lavant fréquemment les mains, et en évitant de se toucher le visage ainsi que de respecter la distanciation d'un mètre entre chaque personne.

La médecine chinoise est une médecine préventive de terrain agissant sur le système immunitaire qui est la première ligne de défense de notre organisme contre les envahisseurs pathogènes.

Un système immunitaire fort vous offre une protection naturelle solide et aide à rester en bonne santé.

Voici un auto massage/traitement d'acupuncture pour vous aider à renforcer votre immunité et à maintenir votre bien-être en confinement en quelques étapes simples.

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turlin.com

PROTOCOLE :

En prévention et entretien : Cet auto traitement en acupressure se fait 3 fois par semaine et tous les jours si atteinte. Chaque membre a une polarité Yin et Yang ; Yin à droite, Yang à Gauche. On inverse de côté à chaque prochain auto traitement, c'est-à-dire que le suivant sera Yin à Gauche et Yang à Droite, cela crée une dynamique en spirale et permet à l'organisme de mieux se protéger.

Vous pouvez effectuer ce protocole sur vos proches.

Pour les Acupuncteurs : Placer des aiguilles avec un temps de pause recommandé de 45 mn.

TRAITEMENT

Stimuler ces 12 points quotidiennement pour aider à soutenir la santé et la fonction respiratoire

ZONES A TRAITER	POINTS A TRAITER	
Séquence 1 Visage	An Mian – Yin Tang – Shen Men des Oreilles	
	COTÉ DROIT	COTÉ GAUCHE
Séquence 2 Bras	Poumon 9 et 5 Péricarde 6	Gros Intestin 11 et 3
Séquence 3 Jambes	Estomac 36 et 43	Rate 9 et 3 Rein 2, 4 et 7

Ce traitement agit sur quoi ?

Symptômes liés à la couche Yang Ming conformément avec les six étapes

- Forte fièvre • Transpiration abondante • Chaleur extrême

Affections Poumon/Gros Intestin-métal et Rate / Estomac-terre

- Immunité • Digestion • Rhinite • Asthme • Allergies • Problèmes Dermatologiques

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turpin.com

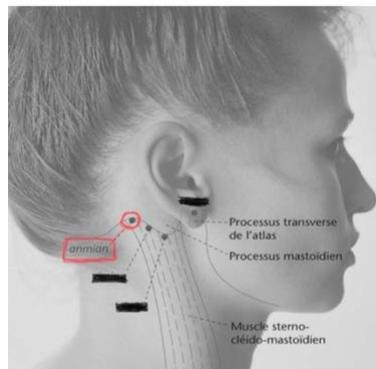
Actions du traitement :

Les points de la Séquence 1 agissent spécifiquement sur l'anxiété, vous pouvez les faire seuls ou additionnés avec les points des 4 membres.

Pour les cliniciens, stimuler les couches Yang-Ming/Tai Yin pour son action spécifique sur le système ORL-Immunitaire, on rajoute le Péricarde 6 qui a un tropisme aux thorax, puis 3 points du Rein pour renforcer le Qi et surmonter la fatigue.

Séquence 1 - Points du VISAGE -

An Mian



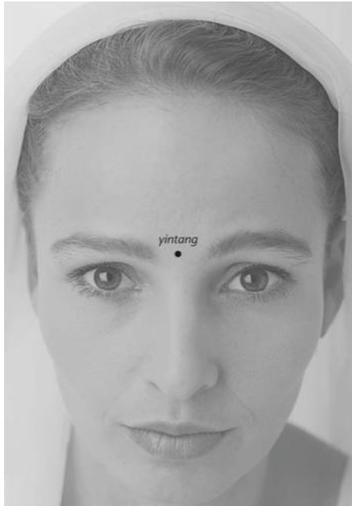
Derrière l'oreille, en arrière du processus mastoïdien

Yin Tang

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turpin.com



Entre les sourcils

Shen Men

La zone Shen-men



Dans l'angle de la fossette naviculaire

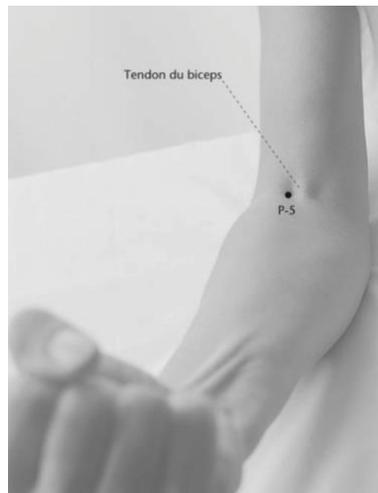
LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turin.com

Séquence 2 Points du BRAS DROIT

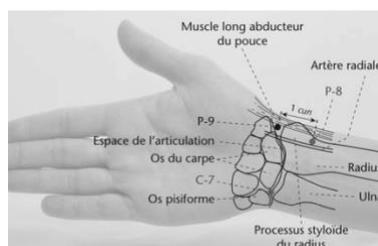
Poumon 5



Bras droit

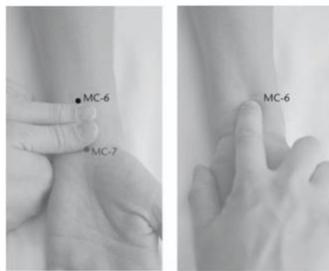
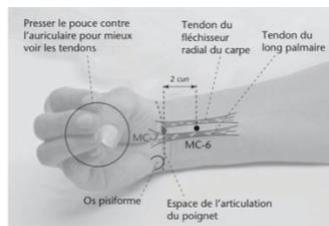
Sur le pli du coude, dans la dépression sur le côté vers le pouce.

Poumon 9



Sur la face ventrale du poignet, au niveau de l'espace de l'articulation du poignet

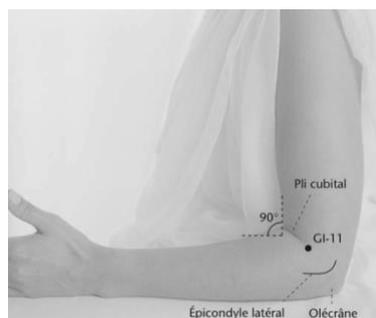
Péricarde 6



À deux travers de doigt en partant du pli du poignet, entre les deux tendons.

Points du BRAS GAUCHE

Gros Intestin 11



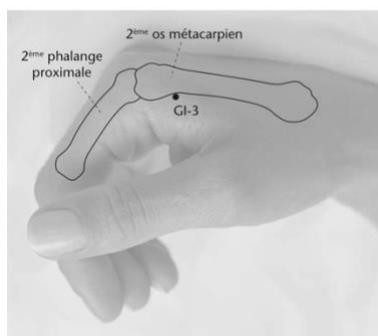
Lorsque le coude est fléchi, sur l'extrémité latérale du pli du coude

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turin.com

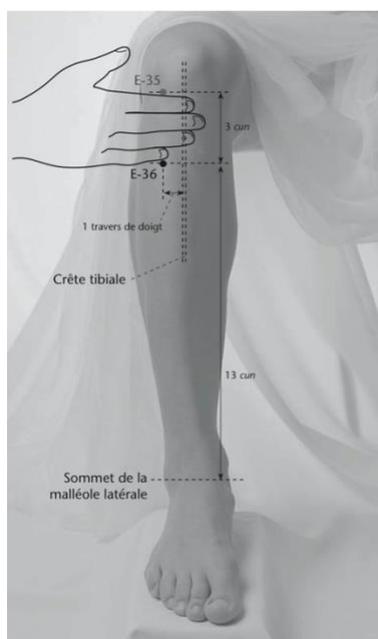
Gros Intestin 3



Sur le côté radial de l'index, proximal par rapport à l'articulation métacarpo-phalangienne, à la jonction du corps et de la tête du 2e os métacarpien.

Séquence 3 Points de la JAMBE DROITE

Estomac 36



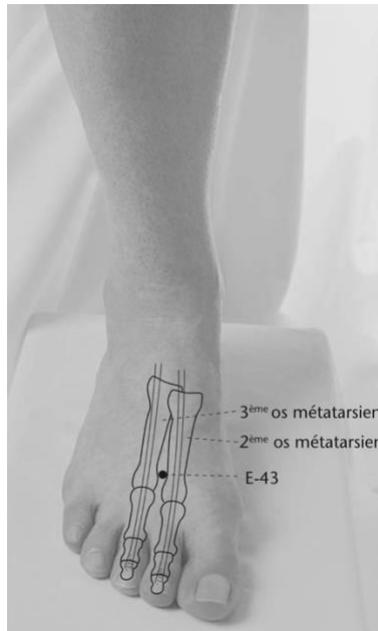
Sous le genou, sur la face externe du tibia à 3 Cun

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turlin.com

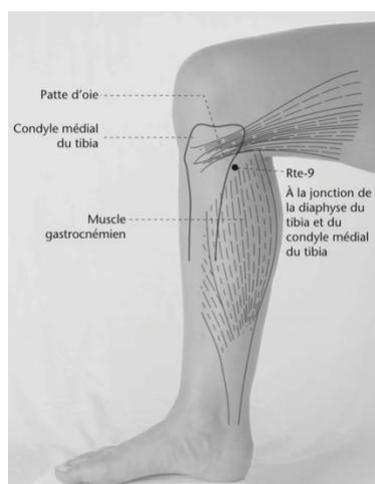
Estomac 43



Sur le dessus du pied, dans une dépression située entre les 2e et 3e doigt de pied

Points de la JAMBE GAUCHE

Rate 9



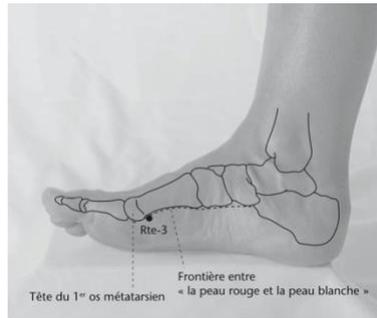
Lorsque le genou est fléchi, ce point se trouve dans une dépression distale par rapport au condyle médial du tibia, à la jonction de la diaphyse et du condyle médial.

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

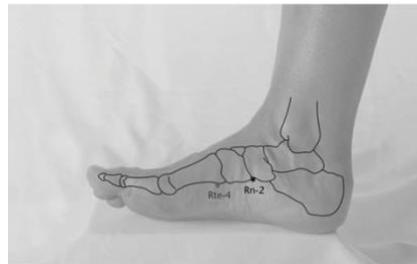
www.laurent-turlin.com

Rate 3



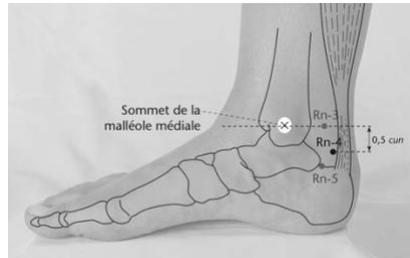
Sur le bord interne du pied, dans la dépression située en arrière et en dessous de la tête du 1er os métatarsien

Rein 2



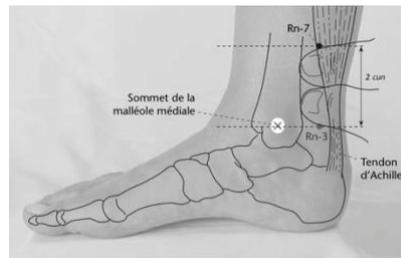
Sur le bord médial du pied, dans la dépression qui se trouve à l'avant de la tubérosité de l'os naviculaire

Rein 4



En avant du tendon d'Achille

Rein 7



À 2 cun au-dessus de R 3, au bord antérieur du tendon d'Achille.

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

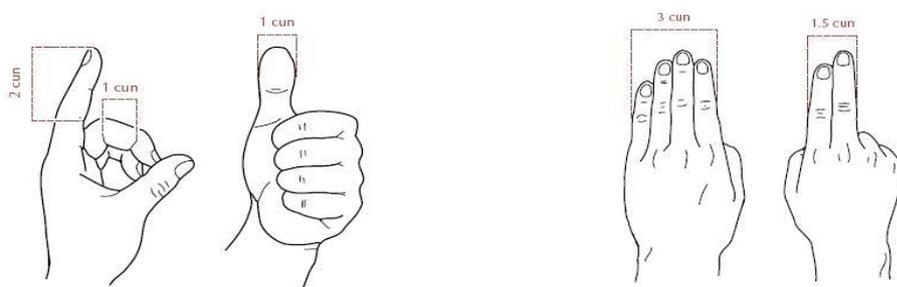
Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turpin.com

Unités de mesure « cun » pour la localisation des points d'acupuncture :

Pour localiser de manière précise les points à masser, on utilise un système de mesure bien particulier en « cun » : 1 cun représente la longueur de la deuxième phalange du majeur. L'avantage est qu'il est personnalisé, puisque basé sur l'anatomie de chacun.

Cette unité de mesure peut aussi être déterminée en utilisant la largeur d'un ou de plusieurs doigts.



Sources de ce document :

Enseignements de SiYuan – Balance Method Acupuncture – Dr Tan ; Dr Delphine Armand et Dr Paul Wang.

Photos tirées du Atlas of Acupuncture, publiée par Churchill Livingstone, Claudia Focks, 2008.

Localisations des points d'acupuncture :

Le Grand Livre des automassages chinois pour se soigner, Laurent Turlin, 2016 - Leduc.s Éditions.

Ma bible des points qui guérissent, Laurent Turlin – Alix Lelief-Delcourt, 2018 - Leduc.s Éditions.

Soulagez vous-même vos douleurs avec l'auriculothérapie, Laurent Turlin, 2019 -Leduc.s Éditions.

LT ACUPUNCTURE BALANCE CENTER

Tél: 06 20 61 61 06

www.laurent-turlin.com